Gobierno de México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

niñas y adolescentes · libres y seguras ·
Prevención, atención y erradicación de la violencia sexual, el embarazo en adolescentes y las uniones forzadas

Capi-formación comunitaria en sexualidad

Instructivo

1. Vamos a organizarnos en equipos.
2. Cada equipo elige a una persona que avance en el tablero como "ficha humana" (versión gigante) o con un frijolito (versión juego de mesa).
3. Todas las fichas inician en la casilla de salida y deben leer en voz alta la pregunta y las opciones de respuestas. Cada equipo reflexiona para elegir su respuesta y comparte con los otros equipos las razones de su elección.
4. Con base en las decisiones del equipo, avanzan las casillas hasta llegar a la meta y cada equipo leerá la descripción de la ***Capicomunidad*** a la que llegaron y hará una reflexión final.

SALIDA

¿Sabías que México ocupa el **primer lugar a nivel mundial en abuso sexual infantil?**

- no → El abuso sexual infantil ocurre más **en casa, por familiares directos.** La familia debe:
  - creer, proteger y denunciar
  - comprobarlo primero
  - ocultar
- sí → La falta de Educación Sexual Integral de niñas y niños **es un factor de riesgo para el abuso sexual.** ¿Reconsiderarías hablar con infancias sobre Educación Sexual Integral?

¿Hay **consecuencias negativas** por **no hablar de sexualidad** con niñas y niños menores de 12 años?

- sí → ¿Sabías que México ocupa el primer lugar a nivel mundial en abuso sexual infantil?
- no → ¿Vivir una sexualidad libre de violencias debe ser un derecho?
  - no sé → ¿El Estado debe garantizar todos los derechos, incluidos los **derechos sexuales y reproductivos?**
    - no → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
      - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - no → **RUTA 1**
        - sí → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
          - no → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
            - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
            - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
            - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
            - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
      - a veces → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
      - sí → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
    - sí → ¿Quién debe enseñar a lxs niñxs sobre sexualidad?
      - sólo la familia → Que las pre-adolescentes y las adolescentes disfruten de su sexualidad, es;
        - malo → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
        - inapropiado → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
        - un derecho → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
      - familia y escuela → Que las pre-adolescentes y las adolescentes disfruten de su sexualidad, es;
        - malo → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
        - inapropiado → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
        - un derecho → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
      - sólo la escuela → A las niñas y adolescentes de tu comunidad que inician su ciclo menstrual, ¿se les excluye de ciertas actividades?
        - sí → Que las pre-adolescentes y las adolescentes disfruten de su sexualidad, es;
          - malo → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
          - inapropiado → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - un derecho → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
        - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
          - no → **RUTA 2**
          - sí → **RUTA 3**
  - sí → El abuso sexual infantil es un delito. **¿Lo correcto es creerle a l@s niñ@s y actuar de inmediato para detenerlo?**
    - sí → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
      - no → **RUTA 1**
      - sí → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
    - no → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
      - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - no → **RUTA 1**
        - sí → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
          - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
          - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
            - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
            - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
      - a veces → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
      - sí → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
  - no → ¿Vivir una sexualidad libre de violencias debe ser un derecho?
    - no sé → ¿El Estado debe garantizar todos los derechos, incluidos los **derechos sexuales y reproductivos?**
      - no → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
          - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
          - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
            - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
            - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
              - no → **RUTA 2**
              - sí → **RUTA 3**
      - a veces → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
      - sí → ¿Las niñas, adolescentes y mujeres tienen **derecho a decir NO y a decidir sobre su cuerpo y su vida?**
        - no → El abuso sexual es una emergencia médica. En caso de embarazo, apoyamos su interrupción en beneficio de la niña?
        - sí → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
          - sí → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
            - no → **RUTA 2**
            - sí → **RUTA 3**
    - sí → ¿Quién debe enseñar a lxs niñxs sobre sexualidad?
      - sólo la familia → Que las pre-adolescentes y las adolescentes disfruten de su sexualidad, es;
        - malo → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
        - inapropiado → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
        - un derecho → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
      - familia y escuela → Que las pre-adolescentes y las adolescentes disfruten de su sexualidad, es;
        - malo → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
        - inapropiado → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
        - un derecho → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
      - sólo la escuela → A las niñas y adolescentes de tu comunidad que inician su ciclo menstrual, ¿se les excluye de ciertas actividades?
        - sí → Que las pre-adolescentes y las adolescentes disfruten de su sexualidad, es;
          - malo → ¿En tu comunidad se toma en cuenta la opinión de niñ@s y adolescentes y se educa para que tomen sus propias decisiones?
          - inapropiado → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
          - un derecho → ¿En casa se educa a adolescentes en el uso y acceso de anticonceptivos y se les acompaña al centro de salud?
        - no → ¿Las juventudes y adolescencias deben tener **espacios seguros** en la comunidad para ejercer **su libertad sexual?**
          - no → **RUTA 2**
          - sí → **RUTA 3**

RUTA 1

Capicomunidad del silencio

No existe la educación sexual para niñ@s y adolescentes, simplemente no se habla de sexualidad. Pero el silencio aumenta el riesgo de **abuso sexual infantil.** L@s niñ@s no tienen herramientas para identificarlo y no pueden denunciar algo que no se habla.

En esta comunidad no hay acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y el mensaje para niñ@s y adolescentes es que no es una prioridad. Sin información y acompañamiento en sexualidad, aumentan abusos y embarazos en **niñas y adolescentes menores de 15 años.**

Negar la educación y servicios de salud sexual a niñ@s y adolescentes no evita que inicien su vida sexual. Les obliga a hacerlo desde la desinformación y genera:

- Discriminación y represión a adolescentes
- Embarazos no planeados ni deseados y uniones forzadas tempranas
- Enfermedades por no atender nuestra salud mental, sexual y reproductiva

Riesgo de violencia sexual y violación de derechos: Muy alto

RUTA 2

Capicomunidad de prevención con miedo

Sí se habla de sexualidad con niñ@s y adolescentes pero sólo **para prevenir el embarazo.** Se hace con un un enfoque de abstinencia y miedo a las consecuencias; no desde el derecho a una sexualidad libre, informada y responsable, que es parte integral de la vida de las personas. Los servicios de salud no son amigables hacia l@s adolescentes.

No se educa sobre las relaciones sexuales, lo cual genera **desinformación** y obliga a adolescentes a informarse sobre sexualidad en fuentes no confiables y no científicas: pornografía, redes sociales, rumores y amig@s de su edad, lo que aumenta conductas de **riesgo.**

En lugar de acompañar a adolescentes en el ejercicio de sus derechos, en construir un proyecto de vida y prevenir violencias, se les **estigmatiza, discrimina y niega su derecho a decidir sobre su cuerpo, su vida y su sexualidad.**

Riesgo de violencia sexual y violación de derechos: Alto

RUTA 3

Capicomunidad de libertad y responsabilidad

Se implementa la **Educación Integral en Sexualidad (EIS)** como lo que es: un derecho de niñ@s y adolescentes, para desarrollar **conocimientos, habilidades y tomar decisiones** dirigidas a:

- Cuidar de su salud y ejercer sus derechos sexuales y reproductivos.
- Vivir relaciones sexuales y afectivas sin violencia, con respeto, igualdad y consideración con l@s otr@s.

Se reconoce la importancia de hablar de sexualidad con niñ@s y adolescentes desde edades tempranas, para que conozcan su cuerpo, **prevenir el abuso sexual infantil** y generar un ambiente de confianza si necesitan denunciar y pedir ayuda.

Familia, comunidad y autoridades escolares y de salud promueven el acceso a educación y **servicios de salud sexuales y reproductivos amigables:** información, métodos anticonceptivos y espacios seguros para que l@s adolescentes vivan su sexualidad con libertad, responsabilidad y sin violencia.

Riesgo de violencia sexual y violación de derechos: Bajo